

Bewegungswelt Kongress



Der Fortbildungstag für Trainer, Pädagogen, Übungsleiter, Therapeuten usw.



Kinderturnen & Kindersport

Gerätturnen, bewegtes Lernen

Motopädagogik, Spiele

Kindertanz, Kinderyoga

und Vieles mehr ...

14. Mai 2022
St. Valentin (Österreich)

**FRÜHBUCHER-
RABATT**

bei Anmeldung bis
09. April 2022

Infos & Anmeldung:
www.bewegungswelt.at

powerd by



Programm



Inhalte,
abhängig vom
Workshopthema,
für Einheiten
mit Kindern von
ca. 2 - 10 Jahren
geeignet.

	Vereinshaus	Bewegungsraum	Volksschule	Pfarrsaal
08.00 - 08.30 Uhr	Registrierung Meet & Greet			
08.40 Uhr	Eröffnung & Begrüßung			
09.00 - 10.30 Uhr	101 Abenteuer im Turnsaal Theresa Gansterer	102 Bewegungsspiele mit Mehrwert - fit & schlau Michael Heilbrunner	103 Spaß am Reck Katharina Wieser	104 Kreativer Kindertanz & Musikalität Felicia Friesenbichler
10.30 - 10.50 Uhr	Pause & Austausch			
10.50 - 12.20 Uhr	201 Kleiner Aufwand, große Wirkung Theresa Gansterer	202 Bewegungsspiele mit Mehrwert - fit & schlau Michael Heilbrunner	203 Einfach und sicher springen Katharina Wieser	204 Achtsamkeitsimpulse für Kinder Felicia Friesenbichler
12.20 - 13.20 Uhr	Pause & Austausch			
13.20 - 14.50 Uhr	301 Bälle, Bälle, Bälle - Bewegungsspaß mit dem Ball Theresa Gansterer	302 Beweg dich schlau - die Macht der exekutiven Funktionen Gerhard Altenhofer	303 Rolle, Rad & Handstand Katharina Wieser	304 Gesunder Kinderrücken Felicia Friesenbichler
14.50 - 15.10 Uhr	Pause & Austausch			
15.10 - 16.40 Uhr	401 Bewegungsland- schaften kreativ gestalten Theresa Gansterer	402 Akrobatik & Kindershow O.C. Ono	403 Bank & Ringe: wertvoll & variabel Katharina Wieser	404 Motorische Entwicklung im Kindes- und Jugendalter Gerhard Altenhofer
16.50 - 17.00 Uhr	Abschluss & Gewinnspiel			

Inhalte

09.00 - 10.30 Uhr



101

Abenteuer im Turnsaal

Theresa Gansterer

Bewegungseinheiten, die in Erinnerung bleiben, weil sie besondere Elemente beinhalten und für strahlende Kinderaugen sorgen, werden vorgestellt. Neben der Schulung der motorischen Grundfertigkeiten spielen auch die Psychomotorik/Motopädagogik und die Sensorische Integration eine große Rolle bei der Umsetzung.

102

Bewegungsspiele mit Mehrwert - fit & schlau

Michael Heilbrunner

Koordinative Fähigkeiten ermöglichen es dem Kind schneller und effektiver neue Bewegungen zu erlernen sowie bereits erlernte Fähigkeiten rascher und situationsbewusster anwenden. Exekutive Funktionen fassen verschiedene kognitive Prozesse, die für höhere Kontrollprozesse im Gehirn verantwortlich sind, zusammen. Verpackt in Spielen macht das alles großen Spaß!

103

Spaß am Reck

Katharina Wieser

Hängen, Stützen, Auf- und Umschwünge. Vielen Erwachsenen ist Reck nicht in guter Erinnerung. Kinder aber lieben es! Der Trick: Gib ihnen die richtigen Aufgaben - nämlich die, die schaffbar, sicher und fordernd gleichzeitig sind.

104

Kreativer Kindertanz & Musikalität

Felicia Friesenbichler

Angeregt durch verschiedene Rhythmen, Melodien und Bilder können Kinder meist mühelos in Fantasiewelten eintauchen und in wechselnde Rollen schlüpfen. Kindertanz soll vor allem Spaß machen und jedem Kind Möglichkeiten bieten, Musik auf individuelle, kreative Art & Weise zu erfassen. Tänzerische Elemente können somit in unterschiedlichen Bewegungseinheiten ihren Platz finden und zur musikalischen Schulung von Kindern einen Beitrag leisten.

Inhalte

10.50 - 12.20 Uhr



201

Kleiner Aufwand, große Wirkung

Theresa Gansterer

Wenig Material, wenig Zeit, viele Kinder, wenig Platz und trotzdem sinnvolle Bewegungseinheiten gestalten, die neben sportmotorischen Fähigkeiten auch motopädagogische und sensorische Elemente beinhalten. Auch so bringt man die Kinder sinnvoll in Bewegung!

202

Bewegungsspiele mit Mehrwert - fit & schlau

Michael Heilbrunner

Koordinative Fähigkeiten ermöglichen es dem Kind schneller und effektiver neue Bewegungen zu erlernen sowie bereits erlernte Fähigkeiten rascher und situationsbewusster anwenden. Exekutive Funktionen fassen verschiedene kognitive Prozesse, die für höhere Kontrollprozesse im Gehirn verantwortlich sind, zusammen. Verpackt in Spielen macht das alles großen Spaß!

203

Einfach und sicher springen

Katharina Wieser

Über einen Kasten oder ein Hindernis zu springen ist viel komplexer als angenommen. Wir entwickeln ein Verständnis für die Schwierigkeiten, die auftreten können und lernen die Wege kennen, diese zu vermeiden. Auch eine sichere Nutzung des (höchst motivierenden) Minitrampolins ist Thema.

204

Achtsamkeitsimpulse für Kinder

Felicia Friesenbichler

Kinder können von diversen achtsamkeitsfördernden Methoden sehr profitieren, um im Alltag den eigenen Körper, die eigenen Bedürfnisse und Gefühle (wieder) wahrnehmen und äußern zu können. In diesem Workshop beschäftigen wir uns daher mit Körper- und Atemwahrnehmung, der Wichtigkeit von Ritualen, der Gestaltung von entspannenden Ruhemomenten, achtsamer Kommunikation, sowie Elementen aus dem Kinderyoga.

Inhalte

13.20 - 14.50 Uhr



301

Bälle, Bälle, Bälle - Bewegungsspaß mit dem Ball

Theresa Gansterer

Bälle faszinieren Kinder und bringen Abwechslung in jede Turnstunde. Außerdem können bereits in jungen Jahren Grundlagen für späteres Ausüben von Ballsportarten geschaffen werden. Bewegungsideen und Spiele mit unterschiedlichen Bällen fördern nicht nur die sportmotorischen Fähigkeiten, sondern machen auch richtig viel Spaß!

302

Beweg dich schlau - die Macht der exekutiven Funktionen

Gerhard Altenhofer

Sich Dinge gut merken, auf veränderte Situationen flexibel reagieren und Impulse oder Automatismen unterdrücken können - all das sind Fähigkeiten, die im späteren Leben von entscheidender Bedeutung sind. Durch den Einsatz von Bewegungsreizen in der Kindheit, welche die exekutiven Funktionen (Arbeitsgedächtnis, Inhibition, kognitive Flexibilität) fördern, wird dafür die ideale Basis geschaffen.

303

Rolle, Rad & Handstand

Katharina Wieser

Diese Turnbasics können manche "einfach so", andere plagen sich. Doch wie schafft man diesen Spagat und kann allen Kindern Lern- und Fortschrittmöglichkeiten anbieten? Das geht - noch dazu mit ganz wenig Hilfestellung!

304

Gesunder Kinderrücken

Felicia Friesenbichler

In diesem Workshop erarbeiten wir Möglichkeiten, wie man auf spielerische und gesunde Art & Weise den kindlichen Rücken und die Körperwahrnehmung stärken kann. Mithilfe von Bildern, Übungskarten und kindlicher Fantasie machen Übungen für eine starke Körpermitte Spaß und können einfach in Bewegungseinheiten integriert werden. Übungen für die Hauptmuskelgruppen des Rumpfkörsetts sollen kennengelernt und abgeleitet werden können.

Inhalte

15.10 - 16.40 Uhr



401

Bewegungslandschaften kreativ gestalten

Theresa Gansterer

Bewegungslandschaften bieten unzählige Möglichkeiten, Kinder zu bewegen. Einheiten zu bestimmten Themen regen besonders die Fantasie an, fördern die Kreativität und Lerninhalte können spielerisch vermittelt werden. Eine sinnvolle Bewegungszeit für alle Kinder, egal welches Leistungsniveau sie erfüllen.

402

Akrobatik & Kindershow

O.C. Ono

Musik an und Bühne frei für die große Show! Ob Rad, Handstand, Schulterstand bis hin zu großen Menschenpyramiden: Akrobatik bietet tolle Möglichkeiten, sein individuelles Talent – unabhängig von Alter, Größe oder Können - kreativ und in der Gruppe zu präsentieren. In dieser Einheit lernen die Teilnehmer einfache und praktische Möglichkeiten, coole Akrobatik-Shows einzustudieren und aufzuführen.

403

Bank & Ringe: wertvoll & variabel

Katharina Wieser

Auf und mit der Turnbank kann man spielerisch viele Bewegungserlebnisse schaffen und den Körper fordern. Auch die Schwungringe bieten ein breites Repertoire an anspruchsvollen und motorisch wertvollen Übungen. Lernt sie mit mir kennen!

404

Motorische Entwicklung im Kindes- und Jugendalter

Gerhard Altenhofer

Körperliche Aktivität ist die Basis für die geistige und körperliche Entwicklung des Menschen. Schon Kleinkinder lernen über Bewegung sich selbst und ihre Umwelt kennen. Eine aktive Muskulatur hat jedoch noch viel weitreichendere Auswirkungen. Altersgerechte Bewegungsimpulse bestimmen maßgeblich den Stoffwechsel des Gehirns und damit die Lernfähigkeit im Kindes- und Jugendalter.

Dein Referenten-Team



Theresa Gansterer

Inhaberin Bewegungswelt, Motopädagogin, SI Pädagogin, Kinesiologin, Übungsleiterin für Kleinkinder-, Gerät- und Kunstturnen, dipl. Bewegungstrainerin für Eltern-Kind-Gruppen, Kleinkinder und Kinder, Kindertanz- und Kinderfitnesstrainerin, Kinderyogalehrerin, dipl. Klangpädagogin, Kursleiterin für Baby- und Kindermassage uvm.



Katharina Wieser

AHS-Lehrerin, intern. Trainer-Ausbildung Level II (FIG Weltturnverbandes), staatl. Trainer-Ausbildung Kunstturnen weiblich, dipl. Sportmanagerin (IST), ehem. Sportdirektorin (ÖFT) und Nationaltrainerin Kunstturnen, Mitglied des Technischen Komitees, Multiplikatorin, Landesfachwartin und Trainerin für Turn10, Trainerin in Kinderturnstunden uvm.



Felicia Friesenbichler

Physiotherapeutin (BSc), Dipl. Sportphysiotherapeutin, Dipl. Yogalehrerin, Diplom Resilienz- und Stressmanagement i.A., Dipl. Ballettoning-Instruktorin



Michael Heilbrunner

Elementarpädagoge, Mittelschullehrer für M und BSP, Professor an der PH der Diözese Linz – Institut Ausbildung: Primarstufe, Instruktor für Kinderturnen und Snowboarden, Referent für Bewegte Schule, Landesreferent (OÖ) für Schwimmen und Rettungsschwimmen, Master of Science (Neurowissenschaft und Bildung)



Gerhard Altenhofer

Sport- und Bewegungswissenschaftler, Therapeut für klinische Psycho-Neuro-Immunologie, Medizinischer Trainingstherapeut, Staatlich geprüfter Tennislehrer



O.C. Ono

Headcoach von TheFreaks Showteam, diplomierter Fitnesstrainer, Turn 10 Chef- kampfrichter, Fortbildungen Kleinkinder-, Kinder- und Jugendturnen

Facts

Anmeldung



Die Anmeldung erfolgt über die Homepage www.bewegungswelt.at oder direkt über das Anmeldeportal meine.bewegungswelt.at. Dort musst du dich registrieren, oder wenn du schon einen Account hast, dich anmelden und dann den Bewegungswelt Kongress buchen. Weiters musst du die gewünschten Workshops unter „Umfrage“ auswählen und die Anmeldung dann speichern.

Anmeldeschluss für die Teilnahme am Bewegungswelt Kongress ist am **2. Mai 2022**. Anmeldungen nach diesem Datum sind auf Anfrage möglich. Es wird dann eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 € fällig.

Stornobedingungen

Jede Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Bei Stornierung bis zum 02.05.2022 wird eine Gebühr von 15,00 € erhoben. Bei Stornierung vom 03.05.2022 bis 10.05.2022 werden 40,00 € fällig. Danach wird die Stornierung als Nichtteilnahme gewertet. Bei Nichtteilnahme wird die Teilnahmegebühr nicht zurückerstattet. Krankheitsbedingte (auch durch ärztliches Attest bescheinigte) Absagen/Stornierungen entbinden den Teilnehmer nicht von der Begleichung der Stornierungsgebühr.

Bei Verhinderung darf der Platz nicht an eine andere Person weitergegeben werden.

Kosten

Kosten pro Person (für vier Workshops inkl. Skriptum): EUR 120,-

FRÜHBUCHERRABATT

Kosten bei Anmeldung bis 09. April pro Person (für vier Workshops inkl. Skriptum): EUR 100,-

Verpflegung kann extra gebucht werden. Mail mit Informationen folgt nach Anmeldeschluss.

Weitere Infos

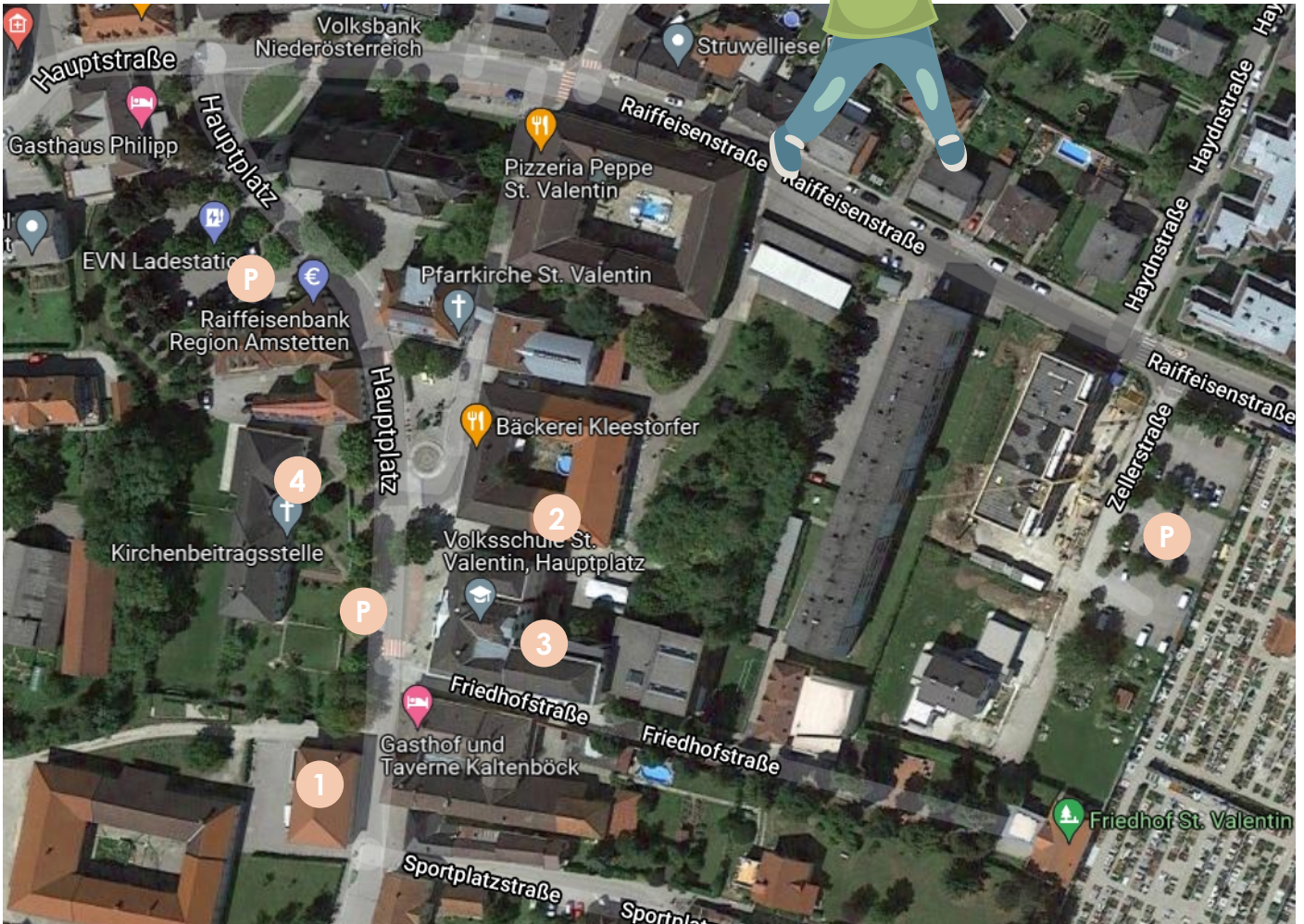
Programmänderungen sowie der Einsatz anderer Referenten vorbehalten.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Personenschäden und Verlust von persönlichen Sach- und Wertgegenständen. Teilnahme auf eigene Gefahr!

Die Veranstaltung finden unter den zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Corona-Regelungen statt. Die Teilnehmenden erklären sich mit der Anmeldung damit einverstanden, diese einzuhalten und evtl. notwendige Nachweise zu erbringen.

Änderungen vorbehalten!

Locations



- 1 Vereinshaus, Hauptplatz 12, 4300 St. Valentin
- 2 Bewegungsraum, Hauptplatz 8, 4300 St. Valentin
- 3 Volksschule, Hauptplatz 9, 4300 St. Valentin
- 4 Pfarrsaal, Hauptplatz 15, 4300 St. Valentin
- P Parkplätze

Impressum:
Bewegungswelt
Theresa Gansterer
Lisztstraße 4
4300 St. Valentin

www.bewegungswelt.at
theresa@bewegungswelt.at



Bewegungswelt