



Bewegungswelt® **KONGRESS** IMPULSE - INSPIRATIONEN - IDEEN



Der Fortbildungstag für Trainer:innen, Pädagog:innen,
Übungsleiter:innen, Therapeut:innen usw.

26. APRIL 2025

ST. VALENTIN (ÖSTERREICH)

**BEWEGUNGSWELT-
SHOP VOR ORT!**

INFOS & ANMELDUNG: WWW.BEWEGUNGSWELT.AT

Euer Herz schlägt sportlich?

Unseres auch!

Unseren
Sport-Thieme
Stand findet
ihr bei der
Anmeldung



NICE TO MEET YOU!

Willkommen zum Bewegungswelt Kongress 2025 – einem Ort, an dem neue Impulse, spannende Inspirationen und frische Ideen auf dich warten. Hier hast du die Möglichkeit, dich weiterzubilden, Gleichgesinnte zu treffen und neue Ansätze für deine Arbeit zu entdecken.

Dein Engagement für Kinder ist einfach unbezahlbar. Du bist jemand, der mit Herz und Hingabe dazu beiträgt, dass die nächste Generation gesund, erfüllt und selbstbewusst aufwächst. Dafür möchten wir dir von Herzen „Danke“ sagen!

Mein Ziel ist es, dich bei deiner wertvollen Arbeit zu unterstützen und zu stärken. Mit vielseitigen Workshops in einem inspirierenden Umfeld, praxisnahen Ideen und neuen Impulsen möchten mein Expertinnen-Team und ich dir Impulse mitgeben, um deine Arbeit noch hochwertiger und kreativer gestalten zu können.

Ein großes Dankeschön geht auch an unsere Kooperationspartner, die durch ihre Unterstützung dazu beitragen, diesen Kongress zu einem besonderen Erlebnis zu machen. Schau auch gerne beim Bewegungswelt Shop vor Ort vorbei, wo du hilfreiche und spannende Materialien und Produkte findest, die deine Arbeit perfekt ergänzen. Außerdem wartet ein tolles Gewinnspiel mit vielen wertvollen Preisen auf dich!

Falls du noch mehr Lust auf Weiterbildung hast, nimm auch die Angebote der Bewegungswelt Akademie in Anspruch. Unsere Online Lehrgänge und Online Fortbildungen bieten dir die Möglichkeit, dich zeit- und ortsunabhängig weiterzuentwickeln und dein Wissen zu vertiefen - wann und wo es für dich am besten passt.

Mein Team und ich, wir freuen uns riesig, gemeinsam mit dir diesen Kongress zu erleben. Lass dich inspirieren, tanke neue Energie und nimm wertvolle Ideen mit, die dich und deine Arbeit bereichern!

Wir sehen uns vor Ort!
Theresa Gansterer &
das Bewegungswelt-Team



Bewegungswelt® 
KONGRESS
IMPULSE - INSPIRATIONEN - IDEEN



PROGRAMM



INHALTE, ABHÄNGIG VOM
WORKSHOPTHEMA, FÜR
EINHEITEN MIT KINDERN VON
CA. 2 - 10 JAHREN
GEEIGNET.

	VEREINSHAUS	BEWEGUNGSWELT	BEWEGUNGSRAUM	VOLKSSCHULE
08.00 - 08.30 UHR	REGISTRIERUNG MEET & GREET			
08.40 UHR	ERÖFFNUNG & BEGRÜSSUNG			
09.00 - 10.30 UHR	101 SPIELEND BEWEGEN - BEWEGEND SPIELEN Christina Appel	102 ICH SPÜRE MICH! SENSORISCHE INTEGRATION Theresa Gansterer	103 SUPERKRÄFTE IM KOPF - EXEKUTIVE FUNKTIONEN Barbara Brandstetter	104 AUF DIE MATTE, FERTIG, LOS - TURNERISCHES AUFWÄRMEN Katharina Wieser
10.30 - 10.50 UHR	ENTSPANNEN, AUSTAUSCHEN & NEUES ENTDECKEN			
10.50 - 12.20 UHR	201 ERLEBNIS, AKTIVITÄT & SPASS - BEWEGUNGS- LANDSCHAFTEN Christina Appel	202 SCHLAUFÜCHSE - BEWEGTES LERNEN Theresa Gansterer	203 ABENTEUER HANDGERÄTE - ENDLICH MAL WAS ANDERES Barbara Brandstetter	204 VOM ANLAUF ZUM FLUG - BASICS AM SPRUNG Katharina Wieser
12.20 - 13.40 UHR	ENTSPANNEN, AUSTAUSCHEN & NEUES ENTDECKEN			
13.40 - 15.10 UHR	301 NINJA PARKOUR - ACTION IM TURNSAAL Barbara Brandstetter	302 BEWEGUNGSWELT - GANZHEITLICH & EINZIGARTIG Theresa Gansterer	303 BEWEGUNGSSPASS MIT ALLTAGSMATERIAL - MOTOPÄDAGOGIK Christina Appel	304 KOORDINATION IM GERÄTTURNEN - UNTERSCHÄTZT & WERTVOLL Katharina Wieser
15.10 - 15.30 UHR	ENTSPANNEN, AUSTAUSCHEN & NEUES ENTDECKEN			
15.30 - 17.00 UHR	401 TEAMWORK - KOOPERATIONSSPIELE Barbara Brandstetter	402 RUHEZAUBER - ENTSPANNUNG & ACHTSAMKEIT Theresa Gansterer	403 BÜHNE FREI - AKROBATIK & KINDERSHOW Christelle Dubi	404 HÄNDE UNTEN, FÜSSE OBEN - BASICS AM BODEN Katharina Wieser
17.00 - 17.15 UHR	ABSCHLUSS & GEWINNSPIEL			





INHALTE

09.00 - 10.30 UHR

WÄHLE EINEN DER VIER ANGEBOTENEN WORKSHOPS PRO ZEITSLOT!

101

SPIELEND BEWEGEN - BEWEGEND SPIELEN

Christina Appel

In diesem Workshop erwarten dich viele aktive und leicht umsetzbare Spiele. Die Spiele kannst du in den Pausen, als „Lückenfüller“ im Turnunterricht, in unruhigen Situationen oder zum Aufwärmen anwenden. Es wird mit wenig Material gearbeitet und daher vielseitig einsetzbar.

102

ICH SPÜRE MICH! SENSORISCHE INTEGRATION

Theresa Gansterer

Wie nehmen Kinder ihre Welt wahr? Die sensorische Integration, das Zusammenspiel unserer Sinne, ist die Grundlage dafür, dass Reize verarbeitet, verstanden und angemessen darauf reagiert werden kann. Dieser Vorgang beeinflusst die Entwicklung, das Verhalten, Lernen und Wohlbefinden und kann auf vielfältige Weise gezielt unterstützt werden. Hier wird die Welt der Sinne neu entdeckt!

103

SUPERKRÄFTE IM KOPF - EXEKUTIVE FUNKTIONEN

Barbara Brandstetter

Im Kopf der Kinder schlummern unsichtbare Superkräfte wie Konzentrationsfähigkeit, Impulskontrolle und Problemlösungsfähigkeit. Exekutive Funktionen helfen Kindern dabei, ihre Selbstregulation, das Arbeitsgedächtnis und die Flexibilität zu trainieren. Spiele und kreative Aufgabenstellungen entfalten somit nicht nur Potential, sondern machen auch richtig Spaß!

104

AUF DIE MATTE, FERTIG, LOS - TURNERISCHES AUFWÄRMEN

Katharina Wieser

Das turnerische Aufwärmen sollte Vieles beinhalten: Wir mobilisieren und fokussieren. Wir kümmern uns um Kraft und Beweglichkeit. Die Anfänger lernen das ABC des Turnens in Wörtern und Grundpositionen.



INHALTE

10.50 - 12.20 UHR



WÄHLE EINEN DER
VIER ANGEBOTENEN
WORKSHOPS PRO
ZEITSLOT!

201

ERLEBNIS, AKTIVITÄT & SPASS - BEWEGUNGSLANDSCHAFT

Christina Appel

Gemeinsam werden wir uns zu Beginn kurz mit der Knotenkunde und den Sicherheitsaspekten befassen, bevor wir im Anschluss den Turnsaal in eine Abenteuer-Bewegungslandschaft verwandeln. Es erwarten dich unterschiedliche Aufbauten, von einfach und schnell aufgebaut bis zu komplex, aber sehr wert- und anspruchsvoll! Die Aufbauten sind so gewählt, dass unterschiedliche Fertigkeiten benötigt werden.

202

SCHLAUFÜCHSE - BEWEGTES LERNEN

Theresa Gansterer

Bewegtes Lernen kombiniert Bewegung, Spiel und kognitive Förderung und hat nachweislich positive Effekte auf Konzentration, Motivation und Lernerfolg. Egal ob Zahlen, Sprache oder logisches Denken - Lernprozesse können mit Bewegung unterstützt werden und bringen den Kindern noch dazu jede Menge Freude und Spaß!

203

ABENTEUER HANDGERÄTE - ENDLICH MAL WAS ANDERES

Barbara Brandstetter

Handgeräte finden sich in jedem Turnsaal, doch oft werden sie wenig oder einseitig genutzt. Vielfältige und neue Bewegungsideen mit Handgeräten laden zu spannenden Bewegungsabenteuern ein, die nicht nur die motorischen Fähigkeiten spielerisch fördern, sondern die Kinder auch richtig begeistern.

204

VOM ANLAUF ZUM FLUG - BASICS AM SPRUNG

Katharina Wieser

Am Sprung passiert so viel in kurzer Zeit: Anlauf, Einsprung, Absprung, Flugphase, Stütz und Landung. Wir gehen den Weg vom ersten Kontakt mit dem Sprungbrett bis zum Sprung in den Handstand



INHALTE

13.40 - 15.10 UHR



WÄHLE EINEN DER
VIER ANGEBOTENEN
WORKSHOPS PRO
ZEITSLOT!

301

NINJA PARKOUR - ACTION IM TURNSAAL

Barbara Brandstetter

Der Turnsaal wird in einen abenteuerlichen Ninja Parkour verwandelt, der für jede Menge Action sorgt und dabei Kraft, Geschicklichkeit und Beweglichkeit fördert. Ob Klettern, Springen oder Balancieren - hier werden spektakuläre Hindernisse überwunden und spannende Herausforderungen geschaffen, die Kinder motivieren und stärken.

302

BEWEGUNGSWELT - GANZHEITLICH & EINZIGARTIG

Theresa Gansterer

Besondere Bewegungseinheiten nach dem ganzheitlichen und einzigartigen Konzept der Bewegungswelt! Hier wird nicht nur die Schulung der Grob- und Feinmotorik, die Wahrnehmungsförderung, Unterstützung der sozialen und emotionalen Entwicklung kombiniert, sondern auch Faktoren wie Konzentrationstraining und noch viel mehr. Du bekommst Einblicke in die Praxis und erhältst viele Hintergrundinfos.

303

BEWEGUNGSSPASS MIT ALLTAGSMATERIAL - MOTOPÄDAGOGIK

Christina Appel

Das faszinierende an der Motopädagogik ist, dass man mit Alltagsmaterialien viele tolle Spiel- und Bewegungsideen ausführen kann. Nach einem kurzen theoretischen Einblick geht's in die Praxis. Es wird eine komplette Bewegungseinheit nach dem Phasenmodell umgesetzt, danach bekommst du viele Spielideen mit Alltagsmaterialien wie Zeitungspapier, Tüchern, Bechern oder Papierrollen gezeigt. Aber nicht nur gezeigt, was wäre Motopädagogik, wenn man nicht selbst in's „TUN“ kommt?

304

KOORDINATION IM GERÄTTURNEN - UNTERSCHÄTZT & WERTVOLL

Katharina Wieser

Turnen bietet sehr viele Möglichkeiten unsere Kinder koordinativ herauszufordern. Dabei dreht sich alles um Variation - beim Spielen und Aufwärmen, bei Vorwärts und Rückwärts, Links und Rechts.



INHALTE

15.30 - 17.00 UHR



WÄHLE EINEN DER
VIER ANGEBOTENEN
WORKSHOPS PRO
ZEITSLOT!

401

TEAMWORK - KOOPERATIONSSPIELE

Barbara Brandstetter

Kinder stärken mit Kooperationsspielen ihre Teamfähigkeit und das Wir-Gefühl. Vielseitige Spiele, die Spaß machen, das Vertrauen untereinander stärken und den Wert von Zusammenarbeit erlebbar machen, veranlassen Kinder dazu, Konflikte zu lösen, Verantwortung zu übernehmen und gemeinsam kreative Lösungen zu finden. Gemeinsam unschlagbar werden!

402

RUHEZAUBER - ENTSPANNUNG & ACHTSAMKEIT

Theresa Gansterer

Kinder brauchen Ruhe und Entspannung, um Erlebtes zu verarbeiten. Mit Spielen und kreativen Aufgaben kommen Kinder zu mehr Achtsamkeit und können sich besser regulieren. Ein kleiner „Ruhezauber“ hat somit großen Einfluss auf die emotionale Balance und stärkt die Verbindung zu sich selbst. Wertvolle „Werkzeuge“ und Methoden werden vorgestellt und gemeinsam erfahren.

403

BÜHNE FREI - AKROBATIK & KINDERSHOW

Christelle Dubi

Musik an und Bühne frei für die große Show! Akrobatik bietet tolle Möglichkeiten, sein individuelles Talent – unabhängig von Alter, Größe oder Können – kreativ und in der Gruppe zu präsentieren. In dieser Einheit lernen die Teilnehmer einfache und praktische Möglichkeiten, coole Akrobatik-Shows einzustudieren und aufzuführen.

404

HÄNDE UNTEN, FÜSSE OBEN - BASICS AM BODEN

Katharina Wieser

Die Turnbasics Rolle, Rad und Handstand können manche "einfach so", andere plagen sich. Wie kann man allen Kindern Lern- und Fortschrittmöglichkeiten anbieten? Das geht - noch dazu mit ganz wenig Hilfestellung!



DEINE EXPERTINNEN



Theresa Gansterer

Inhaberin und Gründerin der Bewegungswelt, Bewegungspädagogin, Motopädagogin, SI Pädagogin, Kinesiologin, Übungsleiterin für Kleinkinder-, Gerät- und Kunstturnen, dipl. Bewegungstrainerin für Eltern-Kind-Gruppen, Kleinkinder und Kinder, Kindertanz- und Kinderfitnesstrainerin, Kinderyogalehrerin, dipl. Klangpädagogin, Kursleiterin für Baby- und Kindermassage, Sportvereinsmanagerin uvm.



Katharina Wieser

AHS-Lehrerin, internationale & staatliche Trainer-Ausbildung Kunstturnen weiblich, dipl. Sportmanagerin, ehem. Sportdirektorin & Nationaltrainerin Kunstturnen, Mitglied des Technischen Komitees, Multiplikatorin, Landesreferentin und Trainerin für Turn10, Referentin an der PH OÖ, für Turnsport Austria, den ÖTB OÖ uvm.



Barbara Brandstetter

BHS Lehrerin für Bewegungserziehung und Bewegung und Sport, Bachelor of Education (BSP, AM), Elementarpädagogin, Hortpädagogin, dipl. Bewegungstrainerin für Kleinkinder, Trainerin für Kindertanzeinheiten, Xtreme Hip Hop Instructor



Christina Appel

FSOB/BA (Fachsozialbetreuerin Behindertenarbeit), Dipl. Trainerin Mentalbehindertensport, Staatlich geprüfte Instruktorin für Krafttraining und Haltungsprävention, Motopädagogin, Motogeragogin, Autisten Trainerin i.A.



Christelle Dubi

Bachelor in Sportwissenschaften und Sportpädagogik, Master in Bewegungs- und Sportwissenschaften, Lehdiplom an der Pädagogischen Hochschule, Trainer für Geräteturnen, Gymnastik und Tanz bei Jugend und Sport (Schweiz), Coach Jugend und Sport (Schweiz), Vizeweltmeisterin Showturnen



BEWEGUNGSWELT SHOP FÖRDERMATERIAL, DAS KINDER BEGEISTERT!



UNSEREN SHOP
FINDEST DU IM
VEREINSHAUS!

FACTS

ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt über die Homepage www.bewegungswelt.at oder direkt über das Anmeldeportal meine.bewegungswelt.at. Registriere dich dort, oder wenn du schon einen Account hast, melde dich an und buche den Bewegungswelt Kongress. Wähle deine gewünschten Workshops unter „Umfrage“ aus, speichere und schließe die Anmeldung ab.

Anmeldeschluss für die Teilnahme am Bewegungswelt Kongress ist am **11. April 2025**. Anmeldungen nach diesem Datum sind auf Anfrage möglich. Es wird dann eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 € fällig.

Stornobedingungen

Jede Abmeldung muss schriftlich per E-Mail an theresa@bewegungswelt.at erfolgen. Eine Stornierung ist innerhalb von 14 Tagen nach Anmeldung möglich. Nach dem Anmeldeschluss an 11. April 2025 ist keine Stornierung möglich, auch wenn die Buchung weniger als 14 Tage vor dem Kongress erfolgt ist. Bei Nichtteilnahme wird die Teilnahmegebühr nicht zurückerstattet. Krankheitsbedingte (auch durch ärztliches Attest bescheinigte) Absagen/Stornierungen entbinden den Teilnehmer nicht von der Begleichung der Gebühr.

KOSTEN

Kosten pro Person (für vier Workshops inkl. Skriptum und Goodie Bag): EUR 199,-

Verpflegung kann extra gebucht werden. Mail mit Informationen folgt nach Anmeldeschluss.

WEITERE INFOS

Alle Workshops sind zum Mitmachen gedacht. Jede/r Teilnehmer/in tut das in eigenem Ermessen. Bitte in entsprechender Bewegungskleidung kommen und Schmuck ablegen.

Programmänderungen sowie der Einsatz anderer Referenten vorbehalten.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Personenschäden und Verlust von persönlichen Sach- und Wertgegenständen. Teilnahme auf eigene Gefahr!

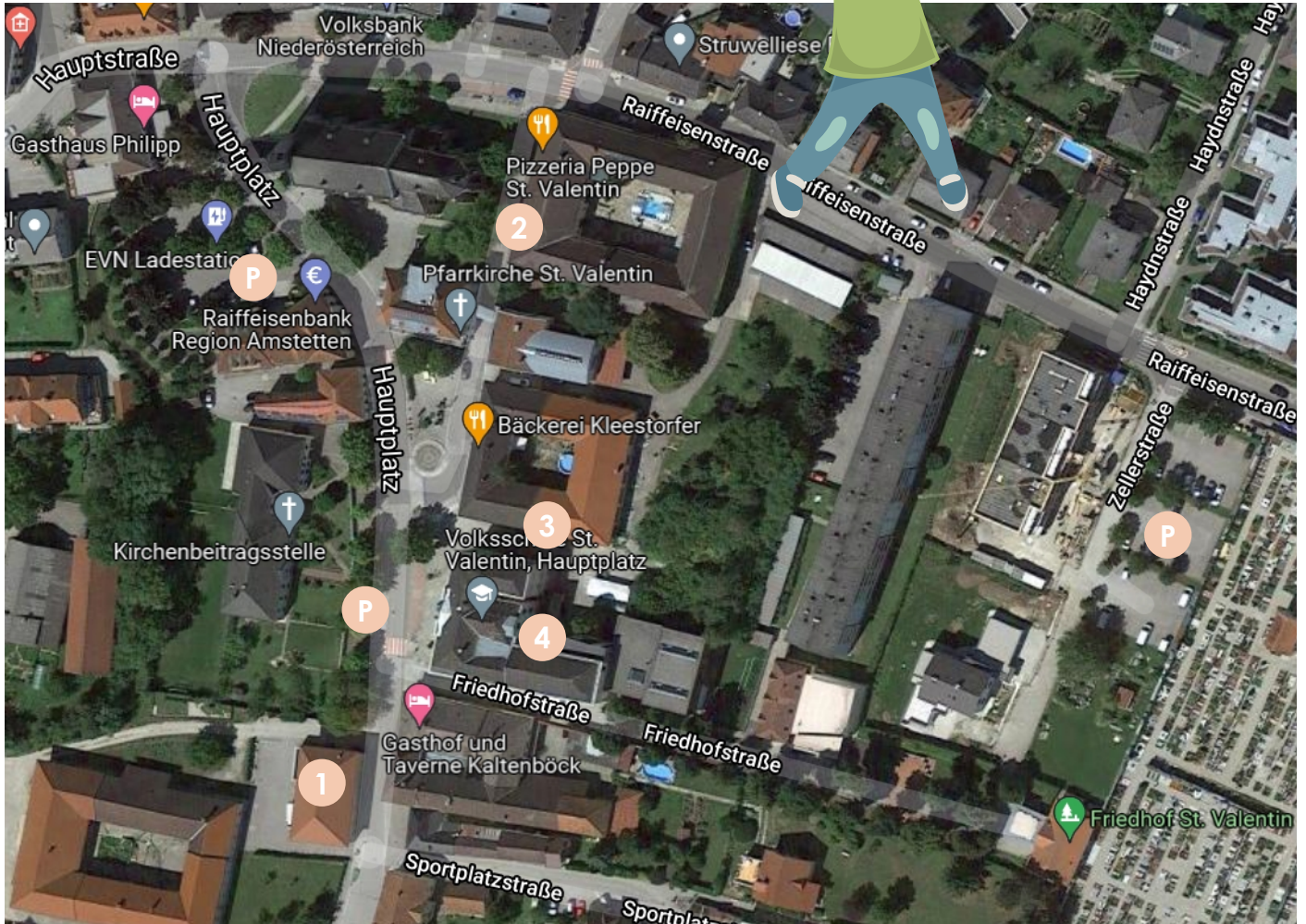
Die Teilnahme am Bewegungswelt Kongress wird von Turnsport Austria für die allgemeine/spartenübergreifende C-Trainer*innen-Lizenz-Verlängerung im Ausmaß von vier (4) Einheiten anerkannt.



Änderungen vorbehalten!



LOCATIONS



- 1 Vereinshaus, Hauptplatz 12, 4300 St. Valentin
- 2 Bewegungswelt, Hauptplatz 5, 4300 St. Valentin
- 3 Bewegungsraum, Hauptplatz 8, 4300 St. Valentin
- 4 Volksschule, Hauptplatz 9, 4300 St. Valentin
- P Parkplätze

HOTELEMPFEHLUNG

Hotel zur Post

www.hotel-rogl.at
Westbahnstraße 36
4300 St. Valentin



happy miu

BEWUSSTES SPIELEN FÖRDERN



Dein Onlineshop
für Bewegung
und Sensorik!



EIN UNTERNEHMEN



AUS ÖSTERREICH

www.happymiu.at

Impressum:
Bewegungswelt e.U.
Theresa Gansterer
Lisztstraße 4
4300 St. Valentin

www.bewegungswelt.at
theresa@bewegungswelt.at



Bewegungswelt